

# Mitmach-Fachtag

Beigesteuert von Administrator  
Dienstag, 2. März 2010

## Mitmach-Fachtag und Elternbildungstag **Bewegen und Lernen**

Am 13. März 2010 führt der Suhler Sportbund gemeinsam mit dem Landessportbund Thüringen e.V. von 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr in der Suhler Regelschule Paul Greifzu eine großangelegte überregionale Aus- und Fortbildungsveranstaltung in Form eines Mitmach-Fachtages zum Thema **Bewegen und Lernen** durch.

Aufgrund des nach wie vor aktuellen und zentralen Themas, vorhandene gravierende Bewegungsmängel frühzeitig zu erkennen, ihnen vorzubeugen und Mangelsituationen zu überwinden sowie die damit verbundene steigende Zahl von übergewichtigen Kindern zu reduzieren, ist die Einbeziehung der Erwachsenen, vor allem aber der Eltern unabdingbar. Es ist bekannt und wissenschaftlich belegt, dass sich Motorisierung, Technisierung und Medienkonsum negativ auf die körperlich-motorischen Fähigkeiten und darüber hinaus auf die gesamte weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Kindern Bewegung nahe zu bringen und sie fach- und altersgerecht anleiten zu können - dazu bedarf es einer guten Ausbildung derjenigen, die in der Kinderbetreuung tätig sind. Vorrangig geht es darum, Kinderwelt als Bewegungswelt zu verbessern. Weil das Kinder selbst nicht einfordern können, brauchen sie Erwachsene, denn sie sind letztlich der Schlüssel für Veränderungen und für das kindliche Bewegungsglück! Die praxisorientierte Fachtagung richtet sich vor allem an ErzieherInnen, GrundschullehrerInnen, ÜbungsleiterInnen aber auch und ganz besonders an Eltern und Kinder. In einem Fachreferat und zwölf Workshops (zur Auswahl) vermitteln kompetente Referenten ihre Erfahrungen und Kenntnisse zu verschiedenen Themen wie

- rhythmische Bewegungsspiele mit Sprache und Musik
- Richtig Essen Besser Lernen
- Entspannungsformen
- Hauen ist doof Spiele gegen Aggressionen
- Bewegung ist Lebenslust 10 Punkte für zu Hause
- Umgang mit schwierigen und belastenden Situationen im Alltag mit Kindern. Die Teilnahme am Aktionstag wird als Lizenzverlängerung (ÜL Breitensport/ Kinder- u. Jugendarbeit, Sportassistent) und als ThILLM-gerechte Lehrerfortbildung anerkannt.

Flyer zur Veranstaltung erhalten Interessenten im Suhler Sportbund oder online über [www.suhler-sportbund.com](http://www.suhler-sportbund.com). Anmeldungen bitte bis 04. März an den Suhler Sportbund/ Fax: 03681 / 499315 oder online über [www.suhler-sportbund.com](http://www.suhler-sportbund.com). Ansprechpartner: Kerstin Eckert Tel. 03681 499313